

# GRIPe AVIAR

## Hoja de datos



### ¿Qué es la Gripe Aviar ?

El virus de la gripe (influenza) que infecta a los pájaros se llama "virus aviar de la gripe." La mayoría de los casos humanos de la gripe aviar han ocurrido en Asia. Todas estas personas tuvieron contacto directo con aves de corrales infectados, por ejemplo entre granjas de pollos. La gripe aviar no tiene relación con la gripe común en los Estados Unidos.

### ¿Puedo contraer la gripe aviar en el Condado de Los Angeles?

No es probable que un residente del Condado contraiga la actual variación del virus de la gripe aviar. La gripe aviar se ha identificado en Asia, África, Europa e otras partes del mundo. La mayoría de los casos humanos de la gripe aviar tuvieron contacto directo con pájaros infectados.

### ¿Qué es la gripe común?

La influenza, comunmente llamada "la gripe," es causada por el virus de la gripe que infecta la zona respiratoria (nariz, garganta, pulmones) de los seres humanos. Es diferente a muchas otras infecciones respiratorias virales tal como un resfriado común, sin embargo la gripe causa enfermedades severas y complicaciones peligrosas para muchas personas.

### ¿Qué puedo hacer para protegerme contra la gripe común?

- ✓ Cada año, hay vacunas disponibles para protegerse contra la gripe influenza.
- ✓ El lavarse las manos frecuentemente ayuda a reducir el riesgo de infección.
- ✓ Usted puede reducir la transmisión de la gripe cubriéndose la boca cuando tose o estornuda.

Información adicional sobre la gripe influenza y gripe aviar esta disponible el sitio de CDC <http://www.cdc.gov/flu/>

Para un resumen de la gripe( influenza) visite la página de internet del Condado de los Angeles al:

<http://lapublichealth.org/acd/flu.htm>

